



UNIVERSIDAD DE GRANADA

Departamento de
Psiquiatría

"Mens sana in corpore sano"

12/03/2019

Novedades

Investigadores de la **Universidad de Granada** evidencian este dicho popular

Investigadores del grupo de Psiquiatría Bio-Ambiental de la **Universidad de Granada (UGR)** y del Hospital Universitario San Cecilio, dirigido por el catedrático, Jorge Cervilla, han demostrado que la práctica regular de ejercicio físico es un factor protector de la salud mental.

Participantes de izquierda a derecha (**Blanca Gutiérrez, Margarita Rivera, Alejandro Porras, Jorge Cervilla, Esther Molina, David López**)

Artículo completo ([aqui](#))

