



UNIVERSIDAD  
DE GRANADA

Departamento de  
Psiquiatría

## El Prof. Luis Gutiérrez Rojas publica el libro: **La Belleza De Vivir.**

04/03/2021



Vivimos en un mundo tan contradictorio como apasionante. Nunca el ser humano disfruta de mejores condiciones de vida. La esperanza de vida no para de crecer en todo el mundo mientras conseguimos que miles de enfermedades, antes mortales, sean curables. El acceso a la cultura, la educación y la sanidad en los países desarrollados es casi universal. Hemos alcanzado el sueño que nos prometieron aquellos que diseñaron la sociedad del bienestar. Pero hay un pero. Prácticamente todos esos logros no se manifiestan en mayores dosis de felicidad. Nuestra vida es demasiado acelerada. Todo pasa muy deprisa y eso nos genera más angustia y más ansiedad, lo que se traduce en una vida poco satisfactoria. El hombre moderno cada vez tolera menos el dolor y tiene más dificultades para mantener la estabilidad personal y familiar.

**La Belleza De Vivir. Todos Los Problemas Tienen Solución (Ed. Ciudadela)**, primer libro del Prof. Luis Gutiérrez Rojas, es un pequeño manual que pretende dar algunas claves sobre la etiología de este fenómeno y también sobre sus posibles tratamientos.