El valor terapéutico del humor y el espíritu positivo

Vie, 10/12/2021 - 13:33

Luis Gutiérrez Rojas, psiquiatra del Hospital Clínico San Cecilio de Granada y profesor de Psiquiatría de la Universidad de Granada, se ha especializado en dar a conocer en distintos ámbitos herramientas para que las personas sean capaces de afrontar de manera eficaz los problemas. Uno de estos recursos es el humor.

Noticia completa con enlace a videos.

Copyright© 2026 Universidad de Granada