

Prof. Luis Gutiérrez Rojas en ¿Que me pasa Doctor? de la sexta

21/02/2022

En España se suicidan 10 personas al día

El 50 % de los pacientes que cometen suicidio tenían depresión en el momento de la conducta suicida.

Más de **800 mil personas acaban con su vida cada año en el mundo**, y según los datos de Instituto Nacional de Estadística, casi 4000 fallecieron el año pasado por este motivo en España.



El **Dr. Luís Gutiérrez Rojas**, licenciado en Medicina y Cirugía por la **Universidad de Navarra** y **Doctor en Psiquiatría por la Universidad de Granada**; la misma ciudad en la que actualmente trabaja como psiquiatra en el **Hospital Clínico San Cecilio**, aborda en el programa ¿Qué me pasa doctor? de La Sexta, que dirige y presenta el Dr. Beltrán, el suicidio.

El suicidio se convierte así en la primera causa de muerte no natural en nuestro país y la segunda entre jóvenes de 15 a 29 años. La tasa es el doble de alta en los hombres que en las mujeres y por autonomías, Asturias es la que más suicidios registra y la Comunidad de Madrid, la que menos.

El 90 % de los intentos están relacionados con los trastornos mentales, y aunque se trata de un fenómeno multicausal, **la depresión es, sin duda, la enfermedad asociada más frecuente, y también existe mayor riesgo en personas con esquizofrenia o trastorno por consumo de alcohol.**

"Es fundamental reconocer las señales de alarma y factores de riesgo en la población, el más importante: las tentativas de suicidio, personas que lo intentan pero que no llegan a

■ **hacerlo, destaca el experto"**

Por su parte, la **Organización Mundial de la Salud** considera que se ha convertido en un problema de salud pública. Ahora, **los especialistas aconsejan visibilizarlo para que se conozca su dimensión** y se diseñen estrategias de prevención.

Pueden ver el programa completo en el siguiente enlace: **SUICIDIO**

(en el minuto 30 empieza a intervenir el Prof. Gutiérrez Rojas)