Premio de investigación a la mejor comunicación a D. Pablo Redruello(alumno interno Psiquiatría)

31/03/2022

El Alumno Interno de Psiquiatría, D. Pablo Redruello Guerrero, estudiante de quinto de medicina de nuestra facultad, ha obtenido el premio de investigación a la mejor comunicación en el congreso de Estudiantes en Investigación Biosanitaria (VIII CEIBS), Granada por el estudio "Estado de la Salud Mental en estudiantes universitarios durante la pandemia por COVID-19" realizado bajo la dirección y supervisión de los Profesores Jorge Cervilla y Blanca Gutiérrez.

Estado de la Salud Mental en estudiantes universitarios durante la pandemia por COVID-19

Pablo Redruello Guerrero (1, 2); Carmen Jiménez Gutiérrez (3); Blanca Gutierrez (2, 4); Jorge A. Cervilla (2, 4)

1. Facultad de Medicina, Universidad de Granada, Granada, España.
2. Departamento de Psiquiatría, Universidad de Granada, Granada, España.
3. Departamento de Enfermería, Universidad de Granada, Granada, España.
4. Instituto de Neurociencias, Centro de Investigaciones Biomédicas (CIBM), Universidad de Granada, España.

Palabras Clave: Salud Mental, estudiantes universitarios, COVID-19, depresión, ansiedad, factores de riesgo, prevención.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Introducción/Objetivos: Los efectos sobre la salud mental de la pandemia por COVID-19 no se han estudiado en profundidad en población universitaria en España. El objetivo de este estudio es evaluar la frecuencia de problemas relacionados con la salud mental durante la pandemia en dicha población, así como los principales factores de riesgo asociados.

Material y Métodos: Se diseñó un estudio observacional de corte sobre estudiantes universitarios. Se diseñó y utilizó una encuesta online difundida a través del correo interno de la universidad en 2021. Los datos incluían variables sociodemográficas, instrumentos diagnósticos validados y preguntas sobre funcionamiento social y potenciales factores de riesgo. Los desenlaces de interés (problemas de salud mental) se calcularon como sumatoria de síntomas auto-referidos, de acuerdo con las herramientas validadas. Se realizaron análisis descriptivos y bivariantes. Se diseñaron modelos multivariantes de regresión logística, calculando Odds Ratio ajustadas para el desarrollo de depresión (ORd) y de ansiedad (ORa). Se utilizó el software IBM SPSS versión 22.0.

Resultados: La muestra estuvo compuesta por un total de 250 estudiantes universitarios de carreras biosanitarias, con un 60,4% de mujeres y una edad media de 22,5 años (desviación estándar: 3,6). Durante la pandemia, 45 (18,0%) estudiantes mostraron signos de depresión, 44 (17,6%) ansiedad, 35 (14%) problemas de personalidad, 29 (11,6%) somatización y 25 (10%) trastorno obsesivo-compulsivo. Los principales factores de riesgo identificados fueron el sexo femenino (ORd: 1.78, IC95%: 1.02-2.54; ORa: 1.70, IC95%: 1.12-3.45), estudiar fuera de la ciudad de origen (ORa: 1.48, IC95%: 1.02-1.98), no realizar deporte durante la pandemia (ORd: 2.13, IC95%: 1.07-4.85; ORa: 2.75, IC95%: 1.18-6.41), la salud física percibida (ORd: 1.84, IC95%: 1.26-2.69; ORa: 1.31, IC95%: 1.01-1.77), la presencia de problemas familiares (ORd: 1.90, IC95%: 1.05-3.59; ORa: 1.62, IC95%: 1.08-2.66) y de eventos vitales estresantes (ORd: 3.60, IC95%: 1.71-7.57; ORa: 4.70, IC95%: 2.05-10.77).

Discusión/Conclusión: Durante la pandemia, la carga de problemas de salud mental en la población universitaria biosanitaria fue muy elevada. La identificación detallada de factores de riesgo realizada en este estudio podrá servir para optimizar estrategias individualizadas de prevención y control de sus efectos en la salud mental de estudiantes universitarios.

 Copyright© 2025 Universidad de Granada