

# MEDICINA PSICOSOMÁTICA

Curso 2013/2014

Nombre de Asignatura		Código	CT	CP	CTOT
MEDICINA PSICOSOMÁTICA			2,5	2,5	5
Tipo	Optativa	CUATRIMESTRAL	Sí	Curso	5º
Descripción	MEDICINA PSICOSOMÁTICA				
Departamento	PSIQUIATRÍA				
Área	PSIQUIATRÍA				
Titulación	MEDICINA Y CIRUGÍA				
Centro	FACULTAD DE MEDICINA, UNIVERSIDAD DE GRANADA				

Profesorado				
Nombre	e-mail	Coordinador	Teoría	Práctica
Dr. DÍAZ ATIENZA, FRANCISCO	fdatienza@ugr.es	X	X	X
Dr. GUTIÉRREZ ROJAS, LUIS	gutierrezrojasl@hotmail.com		X	X
Dr. LÓPEZ CASTILLO, JUAN JESÚS	jjlopezcastillo@gmail.com		X	X

## Información Académica

### OBJETIVOS GLOBALES DE LA ASIGNATURA

La medicina psicosomática es un modo de hacer medicina que parte de un enfoque bio-psico-social del enfermar de cada paciente. La Medicina Psicosomática considera que hay que tener en cuenta los factores psicológicos y ambientales que rodean al enfermo, no de una forma aislada, sino interrelacionados.

Para los profesionales de la Medicina Psicosomática, hay muchos pacientes cuyas enfermedades no son causadas de modo exclusivo o prevalente por factores orgánicos, sino que su proceso patológico no es más que el reflejo de un sufrimiento psíquico, emocional, afectivo, personal o social.

Entre las patologías psicosomáticas, directamente relacionadas con el estrés, se encuentran algunas afecciones digestivas, dermatológicas, el asma, algunos reumatismos, la migraña, etc.

El objetivo de la asignatura es, por tanto, dar a conocer al alumno las principales patologías psicosomáticas haciendo especial hincapié en cómo, en la era tecnológica y de la superespecialización de la Medicina, esta disciplina puede desempeñar un papel imprescindible como pieza integradora y comprensiva del enfermar humano actual.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS TEÓRICOS

- 1.- Conocer qué se entiende por Medicina Psicosomática
- 2.- Conocer cuáles son las herramientas y recursos científicos de los que se nutre esta disciplina
- 3.- Entender la aparición de la enfermedad, su pronóstico, curso, tratamiento y prevención como variables dependientes de un complejo entramado de interacciones bio-psico-ambientales en cada paciente.
- 4.- Conocer los principales tipos de enfermedades psicosomáticas

### PROGRAMA DE CLASES Y CALENDARIO

<b>LUNES, 18:30 – 20:30</b>		<b>MARTES, 18:30 – 20:30</b>	
<b>Días (Prof.)</b>	<b>Temas</b>	<b>Días (Prof.)</b>	<b>Temas</b>
14 Oct (FDA)	Medicina Psicosomática (MPS): introducción	15 Oct (JLC)	La historia clínica psicosomática
21 Oct (LGR)	La biología y el ambiente en MPS	22 Oct (JLC)	Estrés y MPS
28 Oct (LGR)	La investigación en MPS	29 Oct (JLC)	Papel de la psicofarmacología y la psicoterapia en MPS
4 Nov (FDA)	La MPS en pacientes infanto-juveniles	5 Nov (JLC)	Respuestas psicológicas a la enfermedad
11 Nov (LGR)	Los trastornos de la conducta alimentaria como patología psicosomática (y presentación de caso clínico de anorexia nerviosa)	12 Nov (LGR)	MPS en patología digestiva (y presentación de caso clínico)
18 Nov (FDA)	MPS en patología dermatológica (y presentación de caso clínico)	19 Nov (JLC)	El dolor como patología psicosomática (y presentación de caso clínico)
25 Nov (LGR)	MPS en patología cardiovascular (y presentación de caso clínico)	26 Nov	Tiempo (no presencial) dedicado a preparación de trabajos de alumnos
2 Dic (LGR)	Presentaciones de trabajos de alumnos	3 Dic (JLC)	Presentaciones de trabajos de alumnos
		10 Dic (FDA)	Presentaciones de trabajos de alumnos

### OBJETIVOS GLOBALES PRÁCTICOS

El objetivo global es que el alumno sea capaz de reconocer las principales enfermedades psicosomáticas, hacer una historia clínica psicosomática e incorporar en su aproximación al paciente una visión global, holística e integradora.

## PRÁCTICAS

Dado que la evaluación de la asignatura se hará de forma continuada y estará basada, además de en la asistencia a clase, en los trabajos prácticos que los profesores propongan a los estudiantes, las prácticas serán desarrolladas en su mayor parte de forma no presencial aunque tutorizadas por los profesores.

Los trabajos prácticos incluirán:

- 1).- La elaboración de una historia clínica psicosomática
- 2).- Un trabajo escrito sobre un tema concreto que, además, tendrá que ser presentado públicamente ante la clase y los profesores. Este trabajo se hará en grupo.
- 3).- Asistencia a los seminarios de casos clínicos

## METODOLOGÍA DOCENTE

- Exposiciones teóricas y con discusión en la clase
- Actividades no presenciales tutorizadas por los profesores de la asignatura

## SISTEMA DE EVALUACIÓN

### Criterios de Evaluación

Para la evaluación de la asignatura se tendrá en cuenta la asistencia a clase. Para poder ser evaluado, el alumno deberá asistir como mínimo al 75% de las clases presenciales. La evaluación se basará también en la discusión de casos clínicos y en los ejercicios propuestos por los profesores en el contexto de sus clases teóricas.

Así, sobre una puntuación máxima de 100 puntos:

- Hasta 50 puntos se conseguirán con la asistencia
- Hasta 20 puntos podrán conseguirse con el ejercicio práctico de toma de una historia clínica
- Hasta 30 puntos se conseguirán con el trabajo escrito y su presentación oral

## BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

ENLACES DE INTERÉS:

<http://www.semp.org.es>

<http://www.int-med.de>

<http://www.dgpm.de>

<http://www.eabp.org>

<http://www.usabp.org>

PARA QUIENES DESEEN AHONDAR MÁS, SE PROPONEN ALGUNOS TEXTOS QUE PUEDEN AYUDAR A AMPLIAR ALGUNOS ASPECTOS DE LA ASIGNATURA:

- Burde de Izaguirre, L., Sorribas, E. Los enfermos psicossomáticos: Personalidades míticas. Psicoanálisis y Rorschach. Ed. Laborde. Rosario.
- Burns, D., 1980. Sentirse bien. Ed. Paidós. Madrid.
- Carballo, J. Rof, 1984. Teoría y práctica psicossomática. Ed. Descleé de Bruower. Bilbao.
- Carballo, Prof. 1986. Terapeútica del hombre. Ed. Descleé de Bruower. Bilbao.
- Cruzado, J.A., De La Puente, M., 1997. Lo Psicossomático. Ed. Aguilar. Méjic D.F.
- Delgado García, J. M, 2008. Lenguajes del cerebro. Ed. Letra Aurea. Sevilla.
- Ellis, A., Bécker, M., 1992. La felicidad personal al alcance de su mano. Deusto. Bilbao.
- Frenquelli R. C., 2008. Psicossomática. Homo Sapiens. Rosario.
- Gaja, R., 2001. Bienestar, autoestima y felicidad. Plaza y Janés. Barcelona.
- García Campayo, Javier, 1999. Usted no tiene nada: la somatización. Ed. Océano. Barcelona.
- González de Rivera y Revuelta, J. L., 1980. Medicina Psicossomática. Ed. Ades. Madrid.
- Kröger, F., Laederach-Hofmann, K., Luban-Plozza, B., Pöldinger, W. 1997. El enfermo psicossomático en la práctica. Herder ed. Barcelona.
- Levenson, J. L., 2006. Tratado de medicina psicossomática. Ars Medica. Barcelona.
- López Sánchez, J.M. 1985. Resúmenes de Patología Psicossomática, Tomos I y II. Círculo de Estudios Psicopatológicos. Granada.
- López Sánchez, J. M. 2001. Teoría y Clínica Psicossomática. Universidad de Granada. Granada.
- López Sánchez, J.M. 2002. Monográfico de Medicina Psicossomática, Unidad de Docencia y Psicoterapia. H.U. Virgen de las Nieves. Granada
- López Sánchez, J.M. 2007. Poesía secreta. Lírica contra la alexitimia Lichtung Libro. Granada.
- Maladesky, A., López Marcela, B., López Ozores, Z. 2005. Psicossomática: aportes teóricos-clínicos en el siglo XXI. Ed. Lugar. Buenos Aires.
- Manglano, J. P., 2007. El amor y otras idioteces. Ed. Planeta. Barcelona.
- Marañón, 1980. La medicina y nuestro tiempo. Ed. Espasa-Calpe. Madrid.
- Martín, Paul, 1997. Enfermar o curar con la mente. Ed. Temas de Debate. Madrid.
- Marty, P., 1992. La Psicossomática del adulto. Ed. Anorroto. Buenos Aires.
- Nasio, J. D., 2001. Los gritos del cuerpo: psicossomática. Paidós Ibérica. Buenos Aires.
- Ocón Pujadas, Juan. 2001. Sobre la Persona hipertensa. Aspectos individualizados de HTA, Ed. Engón. Madrid.
- Onnis, L., 1996. Terapia familiar de los trastornos psicossomáticos. Paidós. Barcelona.
- Rinaldi, G, 2001. Prevención psicossomática del paciente quirúrgico. Causas y consecuencias del impacto psicobiológico de una cirugía. Ed. Paidós. Buenos Aires.
- Sapolsky, R.M., 1995. ¿Por qué las cebras no tienen úlcera? Ed. Alianza. Madrid.
- Tordjman, G., 2002. Cómo comprender las enfermedades psicossomáticas. Gedisa. Barcelona.
- Torelló, J. B, 2008. Psicología y vida espiritual. Ed. Rialp. Madrid
- Valdés, Manuel, 2000. Psicobiología del estrés. Ed. Martínez Roca. Madrid.
- Valdés, Manuel, 2002. Psicobiología de los síntomas psicossomáticos, Ed. Masson. Barcelona.
- Von Weizsächer, Viktor, 1956. El hombre enfermo. Ed. Luis Miracle. Barcelona.