

MEDICINA PSICOSOMÁTICA
CURSO 2012-2013

MÓDULO	MATERIA	CURSO	SEMESTRE	CRÉDITOS	TIPO
	OPTATIVA	5º	2º	5	
PROFESOR(ES)			DIRECCIÓN COMPLETA DE CONTACTO PARA TUTORÍAS (Dirección postal, teléfono, correo electrónico, etc.)		
<ul style="list-style-type: none"> Manuel Gurpegui Fernández de Legaria Luis Gutiérrez Rojas 			Departamento de Psiquiatría Facultad de Medicina Avda. Madrid, 11 18011 Granada Tel. 958 241504 / 958 240704 Correo electrónico: gurpegui@ugr.es gutierrezrojasl@hotmail.com		
			HORARIO DE TUTORÍAS		
			Profesores del Área de Psiquiatría: miércoles y viernes de 8 a 11 horas.		
GRADO EN EL QUE SE IMPARTE			OTROS GRADOS A LOS QUE SE PODRÍA OFERTAR		
Licenciatura en Medicina					
PRERREQUISITOS Y/O RECOMENDACIONES (si procede)					
PRERREQUISITOS: Ninguno RECOMENDACIONES :					



BREVE DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS (SEGÚN MEMORIA DE VERIFICACIÓN DEL GRADO)

La medicina psicosomática es un modo de hacer medicina que parte de un enfoque bio-psico-social del enfermar de cada paciente. La medicina psicosomática considera que hay que tener en cuenta los factores psicológicos y ambientales que rodean al enfermo, no de una forma aislada, sino interrelacionados y en interacción.

Para los profesionales de la Medicina Psicosomática, hay muchos pacientes cuyas enfermedades no son causadas de modo exclusivo o prevalente por factores orgánicos, sino que su proceso patológico no es más que el reflejo de un sufrimiento psíquico, emocional, afectivo, personal o social.

Entre las patologías psicosomáticas más frecuentes se encuentran las depresiones, los trastornos de la conducta alimentaria, las adicciones, el alcoholismo, las jaquecas, el estrés, ciertas afecciones de la piel, los reumatismos y los trastornos de ansiedad.

COMPETENCIAS GENERALES Y ESPECÍFICAS

- 1.- Conocer qué se entiende por medicina psicosomática
- 2.- Conocer cuáles son las herramientas y recursos científicos de los que se nutre esta disciplina
- 3.- Entender la aparición de la enfermedad, su pronóstico, curso, tratamiento y prevención como variables dependientes en cada paciente de un complejo entramado de interacciones bio-socio-ambientales
- 4.- Conocer los principales tipos de enfermedades psicosomáticas

OBJETIVOS (EXPRESADOS COMO RESULTADOS ESPERABLES DE LA ENSEÑANZA)

El objetivo de la asignatura es, por tanto, dar a conocer al alumno las principales patologías psicosomáticas haciendo especial hincapié en cómo en la era tecnológica y de la súper especialización de la medicina, esta disciplina puede desempeñar un papel imprescindible como pieza integradora y comprensiva del enfermar del hombre de hoy.

El objetivo global es que el alumno sea capaz de reconocer las principales enfermedades psicosomáticas, hacer una historia clínica psicosomática e incorporar en su aproximación al paciente una visión global, holística e integradora.



TEMARIO DETALLADO DE LA ASIGNATURA

Temas	Temas
Introducción	La historia clínica psicósomática
Psicósomática del dolor	
Estrés y MPS	Biología-ambiente y MPS
Investigación en psicosis y medicina psicósomática	Psicofarmacología y psicoterapia en Medicina PS
Respuestas psicológicas a la enfermedad	CONFERENCIA INVITADA
Cine-forum	Tiempo destinado a trabajo no presencial
	Tiempo destinado a trabajo no presencial
Caso clínico I: Digestivo*	Tiempo destinado a trabajo no presencial
Caso clínico II: Piel*	Presentaciones alumnos
Caso clínico III: Anorexia mental*	Presentaciones alumnos

BIBLIOGRAFÍA

PARA LOS MÁS INTERESADOS EN EL TEMA, SE LISTAN A CONTINUACIÓN ALGUNOS TEXTOS QUE PUEDEN AYUDAR A AMPLIAR ASPECTOS CONCRETOS DE LA ASIGNATURA:

- Burde de Izaguirre, L., Sorribas, E. Los enfermos psicósomáticos: Personalidades míticas. Psicoanálisis y Rorschach. Ed. Laborde. Rosario.
- Burns, D., 1980. Sentirse bien. Ed. Paidós. Madrid.
- Carballo, J. Rof, 1984. Teoría y práctica psicósomática. Ed. Descleé de Bruower. Bilbao.
- Carballo, Prof. 1986. Terapéutica del hombre. Ed. Descleé de Bruower. Bilbao.
- Cheek, J., 1990. Cómo vencer la timidez. Ed. Paidós. Madrid.
- Choliz, M., 1994. Cómo vencer el insomnio. Ed. Pirámide. Madrid.
- Cruzado, J.A., De La Puente, M., 1997. Lo Psicósomático. Ed. Aguilar. Méjic D.F.
- De Silva y Rachiman, S., 1995. Trastorno Obsesivo Compulsivo. Ed. Descleé de Bruower. Bilbao.
- Delgado García, J. M^a, 2008. Lenguajes del cerebro. Ed. Letra Aurea. Sevilla.
- Echeburúa, E., 1993. Trastornos de Ansiedad en la infancia. Pirámide. Madrid.
- Ellis, A., Bécker, M., 1992. La felicidad personal al alcance de su mano. Deusto. Bilbao.
- Frenquelli R. C., 2008. Psicósomática. Homo Sapiens. Rosario.
- Gaja, R., 2001. Bienestar, autoestima y felicidad.. Plaza y Janés. Barcelona.
- García Campayo, Javier, 1999. Usted no tiene nada: la somatización. Ed. Océano. Barcelona.
- Gaviño, A, 2001. Deje atrás sus obsesiones. Ed. Aljibe. Málaga.
- González de Rivera y Revuelta, J. L., 1980. Medicina Psicósomática. Ed. Ades. Madrid.
- Gottman, J., 2008. Diez reglas para transformar un matrimonio. Ed. Paidós. Madrid.
- Jáuregui, I, 2009. "El pequeño gran libro de la alimentación". Como comer para sentirte bien. Ed. Almuzara. Córdoba.
- Kröger, F., Laederach-Hofmann, K., Luban-Plozza, B., Pöldinger, W. 1997. El enfermo psicósomático en la práctica. Herder ed. Barcelona.
- Levenson, J. L., 2006. Tratado de medicina psicósomática. Ars Medica. Barcelona.



- López Sánchez, José M^a. 1985. Resúmenes de Patología Psicosomática, Tomos I y II. Círculo de estudios psicopatológicos. Granada.
- López Sánchez, José M^a. 2001. Teoría y Clínica Psicosomática. Universidad de Granada. Granada.
- López Sánchez, José M^a. 2002. Monográfico de Medicina Psicosomática, Unidad de Docencia y Psicoterapia. H.U. Virgen de las Nieves. Granada
- López Sánchez, José M^a. 2006. Mirando personas. Ed. Lichtung Libro. Granada.
- López Sánchez, José M^a. 2007. Mirando alumnos. Ed. Lichtung Libro. Granada.
- López Sánchez, José M^a. 2007. Poesía secreta. Lírica contra la alexitimia Lichtung Libro. Granada.
- Lukas, E. 2001. Paz vital, plenitud y placer de vivir. Los valores de la Logoterapia. Ed. Paidós. Madrid
- Maladesky, A., López Marcela, B., López Ozores, Z. 2005. Psicosomática: aportes teóricos-clínicos en el siglo XXI. Ed. Lugar. Buenos Aires.
- Mallinger, A., De Wyse, J., 1992. La obsesión del Perfeccionismo. Ed. Paidós. Madrid.
- Manglano, J. P., 2007. El amor y otras idioteces. Ed. Planeta. Barcelona.
- Marañón, 1980. La medicina y nuestro tiempo. Ed. Espasa-Calpe. Madrid.
- Martín, Paul, 1997. Enfermar o curar con la mente. Ed. Temas de Debate. Madrid.
- Marty, P., 1992. La Psicosomática del adulto. Ed. Anorrorto. Buenos Aires.
- Nasio, J. D., 2001. Los gritos del cuerpo: psicosomática. Paidós Ibérica. Buenos Aires.
- Ocón Pujadas, Juan. 2001. Sobre la Persona hipertensa. Aspectos individualizados de HTA, Ed. Engón. Madrid.
- Onnis, L., 1996. Terapia familiar de los trastornos psicosomáticos. Paidós. Barcelona.
- Pichot, P. y otros, 1998. Psiquiatría y otras especialidades médicas. Ed. Formapres. Madrid.
- Rinaldi, G, 2001. Prevención psicosomática del paciente quirúrgico. Causas y consecuencias del impacto psicobiológico de una cirugía. Ed. Paidós. Buenos Aires.
- Sapolsky, R.M., 1995. ¿Por qué las cebras no tienen úlceras?. Ed. Alianza. Madrid.
- Seligman, M., 1990. Aprende optimismo. Ed. Grijalbo. Valencia.
- Seligman, M., 1995. No puedo ser más alto pero puedo ser mejor. Lo que puedes cambiar y lo que no. Grijalbo. Valencia.
- Tordjman, G., 2002. Cómo comprender las enfermedades psicosomáticas. Gedisa. Barcelona.
- Torello, J. B, 2008. Psicología y vida espiritual. Ed. Rialp. Madrid
- Valdés, Manuel, 2000. Psicobiología del estrés. Ed. Martínez Roca. Madrid.
- Valdés, Manuel, 2002. Psicobiología de los síntomas psicosomáticos, Ed. Masson. Barcelona.
- Von Weizsächer, Viktor, 1956. El hombre enfermo. Ed. Luis Miracle. Barcelona

ENLACES RECOMENDADOS

<http://www.semp.org.es>

<http://www.int-med.de>

<http://www.dgpm.de>

<http://www.eabp.org>

<http://www.usabp.org>



METODOLOGÍA DOCENTE

- Clases magistrales
- Seminarios
- Cine-forum
- Conferencias a cargo de expertos invitados
- Actividades no presenciales tutorizadas por los profesores de la asignatura

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

(Véase TEMARIO DETALLADO DE LA ASIGNATURA)

Dado que la evaluación de la asignatura se hará de forma continuada y estará basada, además de en la asistencia a clase, en los trabajos prácticos que el profesor proponga al alumno a través de la plataforma SWAD, las prácticas serán desarrolladas en su mayor parte de forma no presencial aunque tutorizadas por el profesor.

Los trabajos prácticos incluirán:

- 1).- La elaboración de una historia clínica psicosomática
- 2).- Un trabajo escrito sobre un tema concreto que, además, tendrá que ser presentado públicamente ante la clase y los profesores. Este trabajo se hará en grupo.
- 3).- Asistencia a los seminarios de casos clínicos
- 4).- Asistencia a un cine-forum y su correspondiente debate
- 5).- Asistencia a una conferencia invitada y posterior debate.

EVALUACIÓN (INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN, CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y PORCENTAJE SOBRE LA CALIFICACIÓN FINAL, ETC.)

Criterios de Evaluación

Para la evaluación de la asignatura se tendrá en cuenta la asistencia a clase. Para poder ser evaluado, el alumno deberá asistir como mínimo al 75% de las clases presenciales. La evaluación se basará también en la discusión de casos clínicos y en los ejercicios propuestos por los profesores en el contexto de sus clases teóricas y cine-forum.

Así, sobre una puntuación máxima de 100 puntos:

- Hasta 50 puntos se conseguirán con la asistencia
- Hasta 20 puntos podrán conseguirse con el ejercicio práctico de toma de una historia clínica
- Hasta 25 puntos se conseguirán con el trabajo escrito y su presentación oral
- Hasta 5 puntos podrán conseguirse con la participación en los debates que se planteen en clase tras el CINE-FORUM y la conferencia invitada

INFORMACIÓN ADICIONAL

Cumplimentar con el texto correspondiente en cada caso.



