

MEDICINA PSICOSOMÁTICA

Curso 2011/2012

| Nombre de Asignatura | | Código | CT | CP | CTOT |
|------------------------|---|---------------|-----|-------|------|
| MEDICINA PSICOSOMÁTICA | | | 2,5 | 2,5 | 5 |
| Tipo | Optativa | CUATRIMESTRAL | Sí | Curso | 5 |
| Descripción | MEDICINA PSICOSOMÁTICA | | | | |
| Departamento | MEDICINA LEGAL, TOXICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA | | | | |
| Área | PSIQUIATRÍA | | | | |
| Titulación | MEDICINA Y CIRUGÍA | | | | |
| Centro | FACULTAD DE MEDICINA DE GRANADA | | | | |

| Profesorado | | | | |
|-------------------|----------------|-------------|--------|----------|
| Nombre | e-mail | Responsable | Teoría | Práctica |
| GUTIÉRREZ, BLANCA | blancag@ugr.es | | X | X |
| CERVILLA, JORGE | jacb@ugr.es | X | X | |

Información Académica

OBJETIVOS GLOBALES DE LA ASIGNATURA

La medicina psicosomática es un modo de hacer medicina que parte de un enfoque bio-psico-social del enfermar de cada paciente. La medicina psicosomática considera que hay que tener en cuenta los factores psicológicos y ambientales que rodean al enfermo, no de una forma aislada, sino interrelacionados y en interacción.

Para los profesionales de la Medicina Psicosomática, hay muchos pacientes cuyas enfermedades no son causadas de modo exclusivo o prevalente por factores orgánicos, sino que su proceso patológico no es más que el reflejo de un sufrimiento psíquico, emocional, afectivo, personal o social.

Entre las patologías psicosomáticas más frecuentes se encuentran las depresiones, los trastornos de la conducta alimentaria, las adicciones, el alcoholismo, las jaquecas, el estrés, ciertas afecciones de la piel, los reumatismos y los trastornos de ansiedad.

El objetivo de la asignatura es, por tanto, dar a conocer al alumno las principales patologías psicosomáticas haciendo especial hincapié en cómo en la era tecnológica y de la superespecialización de la medicina, esta disciplina puede desempeñar un papel imprescindible como pieza integradora y comprensiva del enfermar del hombre de hoy.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS TEÓRICOS

- 1.- Conocer qué se entiende por medicina psicosomática
- 2.- Conocer cuáles son las herramientas y recursos científicos de los que se nutre esta disciplina
- 3.- Entender la aparición de la enfermedad, su pronóstico, curso, tratamiento y prevención como variables dependientes en cada paciente de un complejo entramado de interacciones bio-socio-ambientales
- 4.- Conocer los principales tipos de enfermedades psicosomáticas

PROGRAMA DE CLASES TEÓRICAS

CALENDARIO DE ACTIVIDADES PRESENCIALES

| | | LUNES | | MARTES |
|-------|-------|----------------------|-------|---|
| Marzo | | | 01/03 | Bienvenida e Introducción a la Medicina Psicosomática Historia Clínica Psicosomática |
| | 07/03 | Aparato digestivo I | 08/03 | Bases Biológicas del Estrés Estrés y Enfermedad Psicosomática |
| | 14/03 | Aparato digestivo II | 15/03 | Vulnerabilidad Biológico-Ambiental, Patología Mental y Enfermedades Psicosomáticas Vídeo-forum |
| | 21/03 | Piel I | 22/03 | Respuestas psicológicas a la enfermedad |
| | 28/03 | Piel II | 29/03 | Cine-forum |
| Abril | 04/04 | Aparato respiratorio | 05/04 | Síntomas sin explicación médica Psicosomática del dolor |
| | 11/04 | Anorexias mentales | 12/04 | Cine-forum |
| | | | 26/04 | Psicofarmacología y Psicoterapia en Medicina Psicosomática |

OBJETIVOS GLOBALES PRÁCTICOS

El objetivo global es que el alumno sea capaz de reconocer las principales enfermedades psicósomáticas, hacer una historia clínica psicósomática e incorporar en su aproximación al paciente una visión global, holística e integradora.

PRÁCTICAS

Dado que la evaluación de la asignatura se hará de forma continuada y estará basada, además de en la asistencia a clase, en los trabajos prácticos que el profesor proponga al alumno a través de la plataforma SWAD, las prácticas serán desarrolladas en su mayor parte de forma no presencial aunque tutorizada por el profesor.

Los trabajos prácticos incluirán:

- 1).- La elaboración de una historia clínica psicósomática (clase práctica sobre este tema: 1 de marzo 2011)
- 2).- Un test de autoevaluación de contenidos explicados en clase
- 3).- Leer un trabajo científico sobre un tema de interés escogido por el profesor y elaboración de una presentación power point para su exposición
- 4).- 2 cine-forums y sus correspondientes debates

METODOLOGÍA DOCENTE

- Clases magistrales
- Clases prácticas
- Cine-forums
- Conferencias a cargo de expertos invitados
- Actividades no presenciales tutorizadas por los profesores de la asignatura

SISTEMA DE EVALUACIÓN

Criterios de Evaluación

Para la evaluación de la asignatura se tendrá en cuenta la asistencia a clase. Para poder ser evaluado, el alumno deberá asistir como mínimo al 75% de las clases presenciales. La evaluación se basará también en la discusión de casos clínicos y en los ejercicios propuestos por los profesores en el contexto de sus clases teóricas y cine-forums.

Así, sobre una puntuación máxima de 100 puntos:

- Hasta 50 puntos se conseguirán con la asistencia a clase

- Hasta 20 puntos podrán conseguirse con el ejercicio práctico de toma de una historia clínica psicósomática
- Hasta 20 puntos se conseguirán con los ejercicios propuestos por los profesores a través de la plataforma de apoyo a la docencia SWAD. Estos ejercicios exigirán al alumno un trabajo extra no presencial
- Hasta 10 puntos se conseguirán a través del debate y los ejercicios derivados de los cine-forum

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

ENLACES DE INTERÉS:

<http://www.semp.org.es>

<http://www.int-med.de>

<http://www.dgpm.de>

<http://www.eabp.org>

<http://www.usabp.org>

PARA LOS MÁS INTERESADOS EN EL TEMA, SE LISTAN A CONTINUACIÓN ALGUNOS TEXTOS QUE PUEDEN AYUDAR A AMPLIAR ASPECTOS CONCRETOS DE LA ASIGNATURA:

- Burde de Izaguirre, L., Sorribas, E. Los enfermos psicósomáticos: Personalidades míticas. Psicoanálisis y Rorschach. Ed. Laborde. Rosario.
- Burns, D., 1980. Sentirse bien. Ed. Paidós. Madrid.
- Carballo, J. Rof, 1984. Teoría y práctica psicósomática. Ed. Descleé de Bruower. Bilbao.
- Carballo, Prof. 1986. Terapéutica del hombre. Ed. Descleé de Bruower. Bilbao.
- Cheek, J., 1990. Cómo vencer la timidez. Ed. Paidós. Madrid.
- Choliz, M., 1994. Cómo vencer el insomnio. Ed. Pirámide. Madrid.
- Cruzado, J.A., De La Puente, M., 1997. Lo Psicósomático. Ed. Aguilar. Méjic D.F.
- De Silva y Rachiman, S., 1995. Trastorno Obsesivo Compulsivo. Ed. Descleé de Bruower. Bilbao.
- Delgado García, J. M^a, 2008. Lenguajes del cerebro. Ed. Letra Aurea. Sevilla.
- Echeburúa, E., 1993. Trastornos de Ansiedad en la infancia. Pirámide. Madrid.
- Ellis, A., Bécker, M., 1992. La felicidad personal al alcance de su mano. Deusto. Bilbao.
- Frenquelli R. C., 2008. Psicósomática. Homo Sapiens. Rosario.
- Gaja, R., 2001. Bienestar, autoestima y felicidad. Plaza y Janés. Barcelona.
- García Campayo, Javier, 1999. Usted no tiene nada: la somatización. Ed. Océano. Barcelona.
- Gaviño, A, 2001. Deje atrás sus obsesiones. Ed. Aljibe. Málaga.
- González de Rivera y Revuelta, J. L., 1980. Medicina Psicósomática. Ed. Ades. Madrid.
- Gottman, J., 2008. Diez reglas para transformar un matrimonio. Ed. Paidós. Madrid.
- Jáuregui, I, 2009. "El pequeño gran libro de la alimentación". Como comer para sentirte bien. Ed. Almuzara. Córdoba.
- Kröger, F., Laederach-Hofmann, K., Luban-Plozza, B., Pöldinger, W. 1997. El enfermo psicósomático en la práctica. Herder ed. Barcelona.
- Levenson, J. L., 2006. Tratado de medicina psicósomática. Ars Medica. Barcelona.
- López Sánchez, José M^a. 1985. Resúmenes de Patología Psicósomática, Tomos I y II. Círculo de estudios psicopatológicos. Granada.
- López Sánchez, José M^a. 2001. Teoría y Clínica Psicósomática. Universidad de Granada. Granada.
- López Sánchez, José M^a. 2002. Monográfico de Medicina Psicósomática, Unidad de Docencia y Psicoterapia. H.U. Virgen de las Nieves. Granada
- López Sánchez, José M^a. 2006. Mirando personas. Ed. Lichtung Libro. Granada.

- López Sánchez, José M^a. 2007. Mirando alumnos. Ed. Lichtung Libro. Granada.
- López Sánchez, José M^a. 2007. Poesía secreta. Lírica contra la alexitimia Lichtung Libro. Granada.
- Lukas, E. 2001. Paz vital, plenitud y placer de vivir. Los valores de la Logoterapia. Ed. Paidós. Madrid
- Maladesky, A., López Marcela, B., López Ozores, Z. 2005. Psicósomática: aportes teóricos-clínicos en el siglo XXI. Ed. Lugar. Buenos Aires.
- Mallinger, A., De Wyse, J., 1992. La obsesión del Perfeccionismo. Ed. Paidós. Madrid.
- Manglano, J. P., 2007. El amor y otras idioteces. Ed. Planeta. Barcelona.
- Marañón, 1980. La medicina y nuestro tiempo. Ed. Espasa-Calpe. Madrid.
- Martín, Paul, 1997. Enfermar o curar con la mente. Ed. Temas de Debate. Madrid.
- Marty, P., 1992. La Psicósomática del adulto. Ed. Anorrorto. Buenos Aires.
- Nasio, J. D., 2001. Los gritos del cuerpo: psicósomática. Paidós Ibérica. Buenos Aires.
- Ocón Pujadas, Juan. 2001. Sobre la Persona hipertensa. Aspectos individualizados de HTA, Ed. Engón. Madrid.
- Onnis, L., 1996. Terapia familiar de los trastornos psicósomáticos. Paidós. Barcelona.
- Pichot, P. y otros, 1998. Psiquiatría y otras especialidades médicas. Ed. Formapres. Madrid.
- Rinaldi, G, 2001. Prevención psicósomática del paciente quirúrgico. Causas y consecuencias del impacto psicobiológico de una cirugía. Ed. Paidós. Buenos Aires.
- Sapolsky, R.M., 1995. ¿Por qué las cebras no tienen úlcera?. Ed. Alianza. Madrid.
- Seligman, M., 1990. Aprende optimismo. Ed. Grijalbo. Valencia.
- Seligman, M., 1995. No puedo ser más alto pero puedo ser mejor. Lo que puedes cambiar y lo que no. Grijalbo. Valencia.
- Tordjman, G., 2002. Cómo comprender las enfermedades psicósomáticas. Gedisa. Barcelona.
- Torello, J. B, 2008. Psicología y vida espiritual. Ed. Rialp. Madrid
- Valdés, Manuel, 2000. Psicobiología del estrés. Ed. Martínez Roca. Madrid.
- Valdés, Manuel, 2002. Psicobiología de los síntomas psicósomáticos, Ed. Masson. Barcelona.
- Von Weizsächer, Viktor, 1956. El hombre enfermo. Ed. Luis Miracle. Barcelona