UNIVERSIDAD DE GRANADA

Departamento de Psiquiatría

El Prof. Cervilla participa en el foro de Alianza contra el insomnio.

02/12/2024





Ha añadido que el insomnio es "la puerta de entrada a muchos problemas de salud mental", ya que "altera el balance neuroquímico y produce depresión, que, a su vez, es "habitualmente principal factor de riesgo para el suicidio", junto a problemas psicóticos. La Universidad de Granada, donde trabaja el Prof. Cervilla, ha realizado un estudio que demuestra que el insomnio es uno de los principales factores de riesgo del suicidio por la inducción de una mala capacidad para decidir.

La noticia completa

Video Youtobe

Copyright© 2026 Universidad de Granada