



Departamento de
Psiquiatría

El Prof. Cervilla participa en el foro de Alianza contra el insomnio.

02/12/2024

Ha añadido que el insomnio es "la puerta de entrada a muchos problemas de salud mental", ya que "altera



el balance neuroquímico y produce depresión, que, a su vez, es "habitualmente principal factor de riesgo para el suicidio", junto a problemas psicóticos. La Universidad de Granada, donde trabaja el Prof. Cervilla, ha realizado un estudio que demuestra que el insomnio es uno de los principales factores de riesgo del suicidio por la inducción de una mala capacidad para decidir.

[La noticia completa](#)

[Video Youtube](#)