



UNIVERSIDAD  
DE GRANADA

Departamento de Psiquiatría.  
Facultad de Medicina. Universidad de Granada  
Avda. de la Investigación, 11  
Parque Tecnológico de la Salud  
18016 Granada (España)  
Tel: +34 958 24 1504

---

## PÁGINA WEB DEL DEPARTAMENTO DE PSIQUIATRÍA

### FICHA PARA APORTACIÓN DE INFORMACIÓN SOBRE TFM's

**TÍTULO:** PREVALENCIA Y FACTORES DE RIESGO EN LA DEPRESIÓN DEL ADOLESCENTE

**AUTOR/A:** Ana Ruz Sánchez

**DIRECTOR/A:** Blanca Gutiérrez Martínez, Pablo José González Domenech, Francisco Díaz Atienza

**MÁSTER:** Máster oficial universitario en Antropología Física y Forense

**CURSO ACADÉMICO:** 2020/21

#### RESUMEN

Introducción y objetivos. La depresión, dentro de los trastornos emocionales, representa un importante problema de salud pública, identificándose como la principal carga de morbilidad psiquiátrica en jóvenes. El objetivo de este trabajo fue detectar la prevalencia de depresión y los posibles factores de riesgo asociados a ella en una muestra poblacional de adolescentes. Material y Métodos. Se realizó un estudio transversal con una muestra (n=410) de adolescentes pertenecientes a 4 centros educativos de secundaria de las provincias de Granada y Jaén. Se recogieron datos demográficos, psicosociales y clínicos a través de la escala APGAR de funcionamiento familiar, del cuestionario modificado de depresión CDI y del inventario de síntomas SCL-90-R. Resultados. La prevalencia de depresión (IC 95%) fue del 12,2% (9,3-15,4). El análisis multivariante mostró una prevalencia de depresión significativamente superior ( $p < 0,05$ ) en el sexo femenino, entre las familias disfuncionales y en aquellas con nivel socioeconómico bajo y en los adolescentes que no realizaban actividad física. Conclusiones. La prevalencia de depresión entre los adolescentes de nuestro estudio es concordante con la reportada en otros estudios y parece estar asociada a las mujeres, a la psicopatología y disfunción familiares y a la presencia de hábitos sedentarios y tóxicos. Son necesarios futuros estudios de seguimiento para entender mejor la somatización en la adolescencia y poder diseñar estrategias de prevención y de tratamiento.